

Home & School

Working Together for School Success

CONNECTION®

October 2016

Arlington Public Schools

Title I



SHORT NOTES

Focused on learning

Does your youngster know that sitting up straight and watching the teacher helps him stay focused? This position signals his brain to be alert so he can pay attention to lessons and instructions. *Tip:* To avoid distractions, he might pretend there's a tunnel directly between him and his teacher.

Respect for all teachers

Tell your child to treat substitute teachers the way she would treat guests in your home. She should be respectful and provide help if the substitute asks for it. Explain that it's also important for your youngster to follow classroom rules and routines—just as she would if her regular teacher were there.

Time to play

No matter what grade your child is in, he's not too old to play! He'll stretch his imagination and relieve stress. Try pulling out toys he hasn't used in a while, like building blocks or toy trains. Having them in plain sight may inspire him to play with them again. Or walk to a playground after dinner—and invite the entire family to swing, slide, and climb.

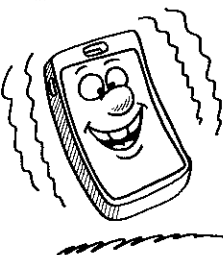
Worth quoting

"Three things in human life are important. The first is to be kind. The second is to be kind. And the third is to be kind." *Henry James*

JUST FOR FUN

Q: What never asks questions but gets a lot of answers?

A: A phone.



Homework: Set the stage

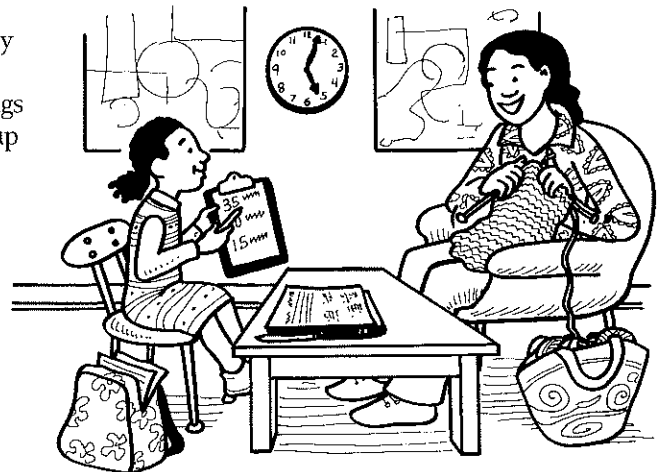
Homework is your child's job, but you play an important role, too. Here are everyday things you can do to set her up for success.

Show interest

Before your youngster starts homework, ask her to tell you about her assignments. She could show you her textbooks or worksheets and explain what she is supposed to do. ("I have to finish the even-numbered math problems on this page and answer questions about this poem.") This shows her that homework is important to you.

Create a schedule

Encourage your child to list the subjects she has for homework every day, and help her estimate how long each will take. ("Math: 35 minutes. Writing: 20 minutes.") Keep in mind that some kids prefer to do easier assignments first so they can quickly accomplish something,



while others would rather start with harder work. Have your youngster decide which method suits her best.

Offer support

There are lots of ways to support your child while she works. Let her bounce ideas off of you for a project, or listen as she reads her essay out loud. If she gets stuck, ask questions to guide her rather than giving her the answers. Or suggest strategies like looking at a previous textbook chapter, consulting her notes, or calling a friend. She'll see that she can rely on herself to find solutions. ♥

After-school recap

"What did you do in school today?" If your youngster usually answers, "Nothing," you're not alone. Try these alternatives to get insight into what he's learning:

- Let your child pretend he's a newscaster reporting on the day's events. He could decorate a paper towel tube as a "microphone" for delivering his newscast. ("Alex's class had a guest speaker this morning! She talked about her job as a computer programmer.")

- Before dinner, have each family member write something he learned that day on a slip of paper and put it in a shoebox labeled "Guess what I learned today?" *Example:* "Jupiter has 63 moons." Pass the box around as you eat, and take turns pulling out a slip and reading it. The person who wrote it can answer everyone's questions. ♥

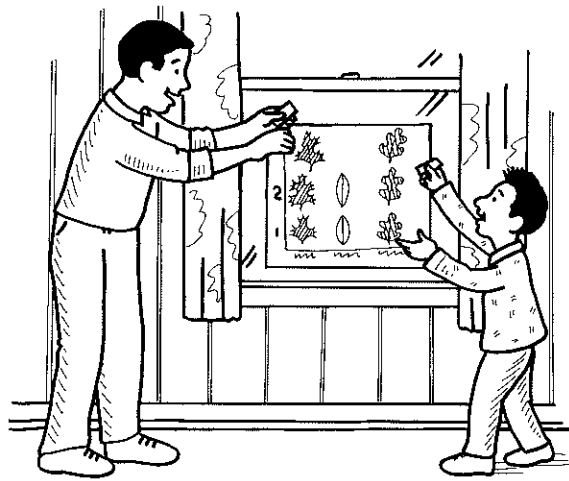


Learning with leaves

Fall leaves aren't just fun and colorful—they're ideal for practicing all sorts of skills. Help your youngster collect leaves from the ground, and enjoy these activities together.

Leaf prints. Have your child dip each leaf into finger paint and firmly press it onto a sheet of white paper. He'll see the imprints of the veins—ask what he thinks the veins are for. (They deliver water to the leaves.)

Graph of leaves. Encourage your youngster to sort his leaves into columns, lining them up evenly across each row. If he sorted by color, you



could ask, "How many more red leaves are there than yellow leaves?" or "Which color did you gather the most of?"

The story of my leaf. Suggest that your child pick his favorite leaf and write a story starting it as the main character. Perhaps he

will write about the leaf changing color or being carried to the ocean by the wind.♥

Q & A Finish what you start

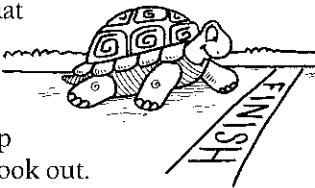
Q: My daughter often signs up for activities and then wants to try something different. Recently, she asked if she could quit the school yearbook to join the art club. What should I do?

A: It's okay to try different activities, but sticking with commitments teaches your child to show grit, or perseverance and mental toughness.

Explain that the yearbook staff is counting on her to help get the yearbook out. Find out why she

doesn't want to continue. Is her job too hard? Does she want to join the art club because her friends are members? Then, brainstorm solutions. Perhaps your child could switch to a different role on the staff or get to know another member better by inviting her over after school.

Point out that she'll feel proud of herself for doing her best and meeting her obligations. And the perseverance that it takes to finish out the semester or year will serve her well in the future.♥



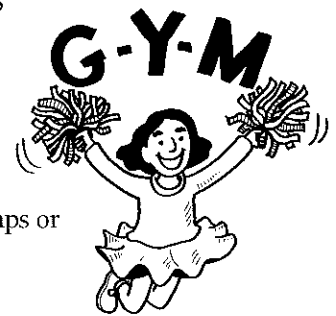
ACTIVITY CORNER

Action-packed spelling

Be active *and* practice spelling? Yes! Encourage your youngster to grab her spelling list and use these ideas to study.

Cheerleading

Give me a G! Give me a Y! Give me an M! What does it spell? Gym! Suggest that your child spell her words like a cheerleader. She could do cheerleading jumps or other moves as she calls out the letters.



Basketball

Head to a basketball court for this twist on Around the World. Take turns choosing a word to spell (say, *piece*). Then, stand in a different spot and say a letter of the word for each shot. Get one point for each basket you make—and double your score if you spell the word correctly. When all the words on the list have been spelled, the player with the most points wins.♥

Communication counts

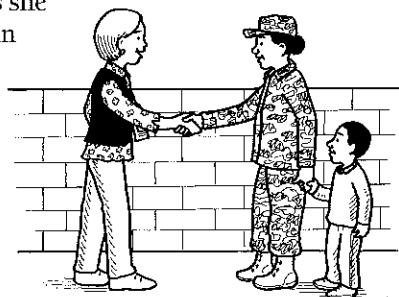
Build a strong relationship with your child's teacher by communicating regularly. Here are tips:

- Ask the teacher about the best way to contact her. Does she prefer email, notes in your youngster's backpack, or phone calls?

- Sign and return items as soon as possible. Your signature on a graded test or reading log

communicates to the teacher that you're interested in how your child is doing.

- Your youngster's life at home can have a big impact on his life in school. Talk to the teacher right away about changes like a new custody arrangement or a parent's military deployment. That way, you and the teacher will both be able to keep an eye out for any changes in his grades or behavior.♥



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-5621

Home & School

Trabajando juntos para el éxito escolar

CONNECTION®

Octubre de 2016

Arlington Public Schools

Title I



NOTAS BREVES

Centrados en aprender

¿Sabe su hijo que sentarse erguido y mirar al maestro le ayuda a no perder la concentración? Esta postura indica al cerebro que debe estar alerta a fin de prestar atención a las explicaciones y las instrucciones. *Consejo:* Para evitar distracciones podría imaginar que hay un túnel recto entre él y su maestro.

Respeto a todos los maestros

Dígale a su hija que debe tratar a los sustitutos de los maestros como ella trataría a los huéspedes en casa. Debería ser respetuosa y ayudar si el sustituto lo pide. Explíquele que es también importante que siga las normas y los hábitos de clase, como haría si su maestra normal estuviera presente.

Tiempo para jugar

¡Su hijo no es demasiado mayor para jugar, esté en el grado que esté! Ampliará su imaginación y aliviará el estrés. Procure sacar juguetes que no ha usado recientemente, como bloques de construcción o trenes de juguete. Déjelos a la vista para que le apetezca jugar otra vez con ellos. O bien vayan a un parque después de la cena e inviten a toda la familia a columpiarse, deslizarse por el tobogán y trepar.

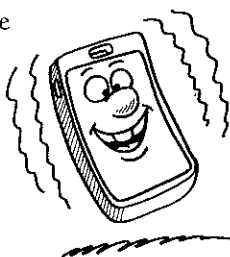
Vale la pena citar

“Hay tres cosas importantes en la vida. La primera es ser amable. La segunda es ser amable. Y la tercera es ser amable”. *Henry James*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué es lo que nunca hace preguntas pero recibe muchas respuestas?

R: Un teléfono.



Los deberes: Preparar el terreno para el éxito

Hacer los deberes es obligación de su hija, pero usted también tiene un papel importante. He aquí cosas que puede hacer todos los días a fin de preparar el terreno para que su hija triunfe en sus estudios.

Demuestre interés

Antes de que su hija empiece los deberes, pídale que le hable a usted de sus tareas. Podría enseñarle sus libros de texto o las hojas de ejercicios y explicarle lo que debe hacer. (“Tengo que terminar en esta página los problemas pares de matemáticas y contestar las preguntas sobre este poema”). Así se dará cuenta de que los deberes escolares son algo importante para usted.

Ponga un horario

Anime a su hija a que haga una lista con las asignaturas en las que tiene deberes cada día y ayúdela a que calcule cuánto le llevará cada una. (“Matemáticas: 35 minutos. Escritura: 20 minutos”). Recuerden que algunos niños prefieren hacer primero las tareas más fáciles para terminar algo rápidamente, mientras que otros prefieren comenzar con



lo más difícil. Procure que su hija decida qué método le va mejor a ella.

Ofrézcale apoyo

Hay muchas formas de apoyar a su hija mientras trabaja. Ella puede comentarle ideas para un proyecto o usted puede escucharla cuando le lea una redacción. Si se atasca en algo, hágale preguntas para guiarla en vez de darle las respuestas. O bien sugiérela estrategias como buscar en un capítulo anterior del libro de texto, consultar sus apuntes o llamar a una amiga. Verá que puede confiar en sí misma para hallar las soluciones.♥

Resumen después de clase

“¿Qué hiciste hoy en clase?” Si su hijo contesta normalmente “Nada”, no es el único. Ponga en práctica estas alternativas para enterarse de lo que está aprendiendo:

- Que su hijo imagine que es un reportero informando de los acontecimientos del día. Podría decorar un tubo de toallas de papel como “micrófono” para transmitir su noticiero. (“¡En clase de Alex hubo una invitada especial esta mañana! Nos habló de su trabajo como programadora de computadoras.”)

- Antes de la cena, que cada miembro de su familia escriba algo que aprendió ese día en una tira de papel y coloquen las tiras en una caja de zapatos con el rótulo “¿Adivinas qué aprendí hoy?” *Ejemplo:* “Júpiter tiene 63 lunas”. Pásense la caja y por turnos saquen una tira y léanla. La persona que la escribió puede contestar las preguntas de todos.♥

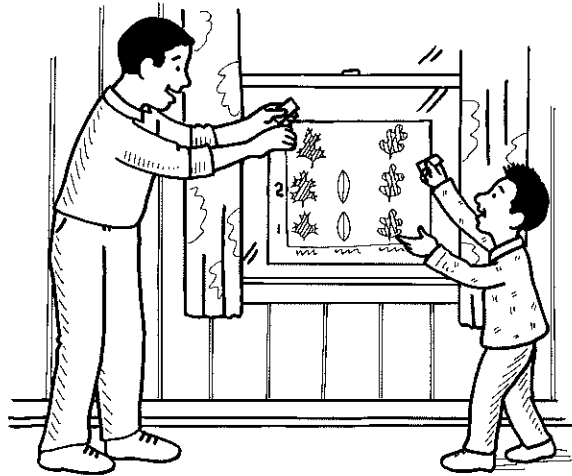


Aprender con hojas

Las hojas del otoño no son sólo divertidas y vistosas: son además ideales para practicar todo tipo de habilidades. Dígale a su hijo que recoja hojas del suelo y disfruten juntos con estas actividades.

Estampados de hojas. Dígale a su hijo que moje cada hoja en pintura para dedos y oprímanlas firmemente sobre un folio de papel blanco. Verá las impresiones de las venas: pregúntele para qué cree que sirven las venas. (Para llevar agua a las hojas.)

Gráficas de hojas. Anime a su hijo a ordenar sus hojas en columnas, alineándolas por igual en



cada fila. Si las ordenó por color, podría preguntarle: “¿Cuántas más hojas rojas hay que amarillas?” o “¿De qué color recogiste más?”

La historia de mi hoja. Sugíerale a su hijo que elija su hoja favorita y que escriba un cuento con la

hoja como protagonista. Quizá pueda escribir sobre la hoja que cambia de color o a la que lleva el viento hasta el mar.♥

P & R Termina lo que empiezas

P: Mi hija se suele apuntar a actividades y luego quiere probar algo distinto. Hace poco me preguntó si podía dejar el anuario escolar para unirse al club de arte. ¿Qué debo hacer?

R: Está bien probar actividades distintas, pero cumplir con sus compromisos enseña a su hija determinación, es decir, perseverancia y resistencia mental.

Explíquele que el personal del anuario escolar cuenta con su ayuda para terminar el anuario a tiempo. Averigüe por qué no quiere continuar. ¿Es su trabajo demasiado difícil? ¿Quiere apuntarse al club de arte porque sus amigas son miembros en él? Piensen en soluciones. Quizá su hija podría cambiar de responsabilidad en la publicación o conocer a otra colaboradora del anuario invitándola a casa después del colegio.

Indíquele que se sentirá orgullosa si se esfuerza al máximo y cumple sus obligaciones. Y la perseverancia que necesita para terminar el semestre o el curso le será muy útil en el futuro.♥



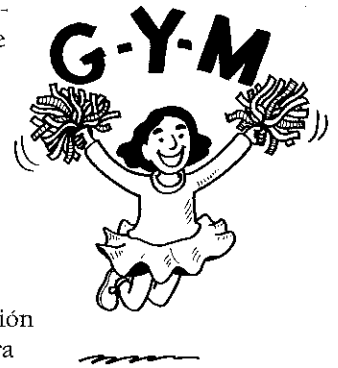
RINCÓN DE ACTIVIDAD

Ortografía llena de actividad

¿Activos y practicando la ortografía en inglés? ¡Claro que sí! Anime a su hija a que agarre su lista de palabras y a que use estas ideas para estudiar.

Animadoras

¡Dame una G! ¡Dame una Y! ¡Dame una M! ¿Qué palabra es? ¡Gym! Sugíerale a su hija que deletree las palabras como una animadora. Podría hacer saltos de animación u otros movimientos mientras dice las letras.



Baloncesto

Vayan a un campo de baloncesto y jueguen a esta variación de Alrededor del Mundo. Elijan por turnos una palabra para deletrearla (por ejemplo, *piece*). A continuación sitúense en un lugar distinto y digan una letra de la palabra por cada lanzamiento. Anótese un tanto por cada cesta y doblen su resultado si deletrean correctamente la palabra. Cuando hayan deletreado todas las palabras, el ganador es el jugador con más puntos.♥

La comunicación es importante

Establezca una sólida relación con la maestra de su hijo comunicándose con ella con regularidad. He aquí unos cuantos consejos:

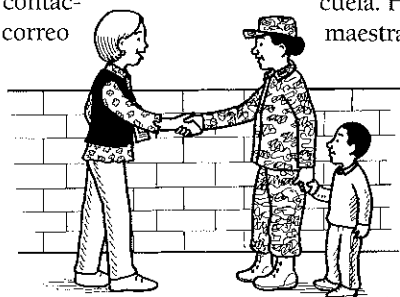
- Pregúntele a la maestra cuál es el mejor modo de ponerse en contacto con ella. ¿Prefiere correo electrónico, notas en la mochila de su hijo o llamadas telefónicas?

- Firme y devuelva en seguida los materiales que le envíen. Su firma en

un examen calificado o en el registro de lectura comunica a la maestra que a usted le interesa saber qué tal va su hijo.

- La vida de su hijo en el hogar puede tener enorme impacto en su vida en la escuela. Hable inmediatamente con la maestra si se producen cambios en

la custodia de su hijo o el destino militar del padre o la madre. Así tanto usted como la maestra serán capaces de observar cualquier cambio en las notas o el comportamiento de su hijo.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 540-636-4280 • rfecustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-563X

Home & School CONNECTION[®]

Working Together for School Success

November 2016

Arlington Public Schools

Title I



SHORT NOTES

Fall back

Does your youngster know why people in most states will turn their clocks back an hour on November 6? Help her read up on the history of Daylight Saving Time—she'll practice research skills for a real-life reason. Then, she could share what she discovers with your family and change your clocks.

Assistant chef

Let your child help you with Thanksgiving dinner and look for ways to make it more nutritious. For instance, use whole-wheat bread for stuffing or mash cauliflower instead of potatoes. Involve him in every step of the process, and he'll learn about planning healthy meals, shopping for ingredients, and cooking.

Put away cell phones

Whether or not your youngster uses a cell phone, she'll notice the phone habits of adults around her. Make a point of putting away your phone during meals and while talking or playing with her. Your example will show her that it's polite to give others your undivided attention—and more fun to talk to the person you're with.

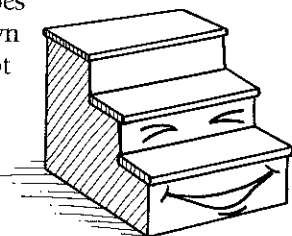
Worth quoting

"Yesterday is history. Tomorrow is a mystery. Today is a gift. That's why we call it the present." *Eleanor Roosevelt*

JUST FOR FUN

Q: What goes up and down but does not move?

A: Stairs.



Secrets to better behavior

You know what they say: An ounce of prevention is worth a pound of cure. That's true when it comes to effective discipline, too. Try these ideas for heading off problems, and then sit back and enjoy a more pleasant household.

Notice triggers

Being aware of what causes misbehavior goes a long way toward preventing it. Perhaps your youngster acts out when he's tired—make sure he's getting 9–11 hours of sleep. Or maybe he misbehaves when he's bored. Let him write a list of activities for when there's "nothing to do" (examples: play solitaire, finger paint, do crossword puzzles).

Offer choices

Give your child some control in situations where he struggles to behave. Does he typically grumble or whine while you're running errands? Consider letting him pick the order in which to do them. ("We need to go to the laundromat and the store. Which should we do first?") Is it hard to get him to dress



up for family events? He might like to choose the color of his shirt or pick out a pair of fun socks to wear.

Be a coach

Coaches demonstrate, encourage, and celebrate. Why not use this approach for behavior you want your youngster to change? If he should be putting dirty clothes in his hamper, for instance, "coach" him on tossing in his T-shirts. He'll see that it's more fun to "make a basket" than to drop clothes on the floor. When you find his floor free of dirty clothes the next time, give him a high five.♥

Questions for parent-teacher conferences

Parent-teacher conferences go by fast! Make the most of your time by writing a list of questions in advance. Consider these suggestions:

- "What are some of the most important things my child should learn this year?"
- "How does she get along with classmates when she works in a group?"
- "What subject do you think she enjoys the most?"
- "What are my youngster's strengths?"
- "What can we do at home to help her do her best in school?"♥



Household elections

An election lets a group of people make a decision, whether it involves citizens electing a mayor or children choosing student council officers. Show your youngster democracy in action by holding elections in your home.

1. Choose topic. Have your child pick an issue to vote on. It could be practical (“Should we paint the bathroom green or blue?”) or fun (“Should we get a fish or a hamster?”).

2. Campaign. Each person can campaign for her side, presenting reasons why others should



vote her way. You may decide to make posters or give speeches to persuade family members.

3. Create ballots. Let your youngster make a ballot for each family member and get an empty tissue box to put the ballots in.

4. Vote. Select an evening for your election. Cast your votes, and your child can tally them and announce a winner.

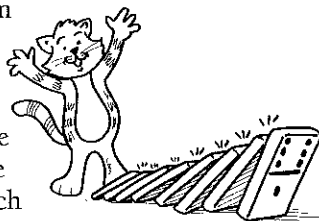
Tip: Use this activity as an opportunity to talk about the national elections this month. Take your youngster with you when you vote, explain the choices you make, and watch the results together on election night.♥

ACTIVITY CORNER

Create a chain reaction

Your youngster can watch a chain reaction before his very eyes—all he needs is a set of dominoes.

Have him stand the dominoes in a line, making sure the distance between each one is about



the same. What happens when he knocks down the first domino? (It will topple the whole line of dominoes in turn.) Suggest that he try putting them closer together or farther apart, or even arranging them in a circle, U-shape, figure 8, or spiral. He could use a timer to find out which spacing or arrangement makes the dominoes fall fastest.

As he experiments, he'll learn about chain reactions, where energy is transferred from one object to another.

Idea: Encourage your child to look for examples of real-life chain reactions, such as how the pins fall when he bowls.♥



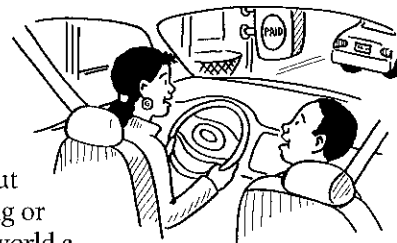
PARENT TO PARENT

It pays to be kind

We recently stopped to pay a toll, only to be told that the driver ahead of us had paid our way. My son John said, “But he doesn’t even know us!”

I explained that the driver had done a “random act of kindness”—something kind without being asked or expecting anything in return. Big or small, I told John, these good deeds make the world a better place. My son said he wanted to do a random act of kindness, too. So after raking the leaves in our yard, he secretly raked our next-door neighbor’s. He felt so good seeing her smile when she got home that he started looking for a way to be kind to someone else.

Now random acts of kindness have become a regular thing in our household. And John has discovered that when he does something for someone else, *he* is the one who feels good.♥



Know your library

The local library is a great place for your child to discover books she will treasure, find information for school projects, or simply settle in and read. Help her establish a library habit with these ideas.

Get a card. Have your youngster sign up for her own library card. This will make her feel like she belongs at “her” library.

Become acquainted. Explore different sections of the library together. Encourage her to get to

know the librarians—they will recommend titles or help her locate resources.

Return books on time. Fines can add up and keep your family from checking out more books. Suggest that your child decorate a

reusable bag to hold books and add a sticky note with the due date. Each time she checks out books, she could replace the note with a new one—and a new due date.♥



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5621

Home & School

Trabajando juntos para el éxito escolar

CONNECTION®

Noviembre de 2016

Arlington Public Schools

Title I

NOTAS BREVES

Hacia atrás en otoño

¿Sabe su hija por qué la gente en la mayoría de los estados retrasa sus relojes una hora el 6 de noviembre? Lean la historia del horario de ahorro de luz diurna: adquirirá práctica en investigar por una razón relacionada con la vida cotidiana. A continuación puede compartir sus hallazgos con su familia y cambiar la hora en los relojes.

Ayudante de chef

Que su hijo ayude con la cena de Acción de Gracias y busque formas de hacerla más nutritiva. Por ejemplo, use pan de trigo integral para el relleno o puré de coliflor en lugar de papas. Inclúyalo en cada paso del proceso y aprenderá a planear comidas sanas, a comprar ingredientes y a cocinar.

Retiren los celulares

Tanto si su hija usa un teléfono celular como si no, se dará cuenta de qué hacen habitualmente los adultos con él. Asegúrese de guardar el teléfono durante las comidas o mientras habla o juega con ella. Su ejemplo le demostrará que lo correcto es prestar atención completa a los demás y que es más divertido hablar con la persona que se tiene delante.

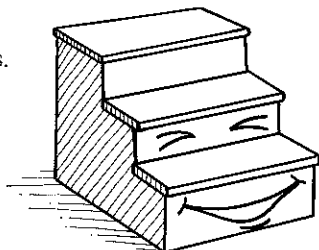
Vale la pena citar

“Ayer es historia. Mañana es un misterio. Hoy es un don. Por esa razón lo llamamos presente”. *Eleanor Roosevelt*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué sube y baja pero no se mueve?

R: Las escaleras.



Secretos para un mejor comportamiento

Ya conoce el dicho: Más vale prevenir que curar. Esto es también válido en lo relativo a la eficacia con la disciplina. Ponga a prueba estas ideas para anticipar posibles problemas y luego relájense y disfruten de un hogar más placentero.

Atención a los desencadenantes

Ser consciente de lo que causa el mal comportamiento es clave para prevenirlo. Puede que su hijo se porte mal cuando está cansado: asegúrese de que duerma de 9 a 11 horas cada noche. Quizá se porte mal cuando está aburrido. Dígame que haga una lista de actividades para cuando “no tiene nada que hacer” (ejemplos: hacer un solitario, pintar con los dedos, resolver crucigramas).

Ofrezca opciones

Dele a su hijo algo de control en las situaciones en las que le cuesta esfuerzo portarse bien. ¿Suele gruñir o quejarse cuando hacen mandados? Deje que elija el orden en que los hacen. (“Tenemos que ir a la lavandería y a la tienda. ¿Dónde vamos



primero?) ¿Le cuesta vestirse bien para eventos familiares? Tal vez le guste decidir el color de la camisa que ponga o elegir un par de calcetines divertidos.

Haga de entrenador

Los entrenadores demuestran, animan y celebran. ¿Por qué no usar esta técnica para el comportamiento que quiere que modifique su hijo? Si debe poner su ropa en el cesto de la ropa sucia, por ejemplo, “entrénelo” para que lance a ella sus camisetas. Verá que es más divertido “encestar” que dejarlas en el piso. La próxima vez que vea su piso sin ropa sucia, felicítelo.♥

Preguntas para las reuniones con los maestros

¿Las reuniones con los maestros son muy breves! Aproveche su tiempo al máximo escribiendo por adelantado una lista de preguntas. Tenga en cuenta estas sugerencias:

- “¿Cuáles son algunas de las cosas más importantes que debería aprender mi hija este curso?”
- “¿Qué tal se lleva con sus compañeros cuando trabajan en grupo?”
- “¿Qué materia cree usted que le gusta más?”
- “¿Cuáles son los puntos fuertes de mi hija?”
- “¿Qué podemos hacer en casa para contribuir a que rinda al máximo en la escuela?”♥



Elecciones en el hogar

Las elecciones permiten que un grupo de personas tome una decisión, tanto si se trata de elegir al alcalde o cuando los estudiantes votan al consejo escolar. Muéstrela a su hija la democracia en acción celebrando elecciones en su hogar.

1. Elijan el tema. Dígale a su hija que elija un asunto por el que votar. Podría ser algo práctico (“¿Pintamos el baño de verde o de azul?”) o divertido (“¿Comparamos un pez o un hámster?”).



2. Campaña. Cada persona puede hacer campaña por su opción, presentando razones por las que los demás deberían votar a su favor. Podrían hacer carteles o pronunciar discursos para persuadir a los miembros de su familia.

3. Hagan papeletas. Que su hija haga una papeleta para cada miembro de su familia y consiga una caja de pañuelos de papel para depositar las papeletas de la votación.

4. Voten. Seleccionen una noche para su elección. Depositen sus votos y que su hija los cuente y anuncie el ganador.

Consejo: Usen esta actividad como ocasión de hablar de las elecciones nacionales que se celebran este mes. Hable con su hija cuando voten, explique su decisión y sigan con ella los resultados la noche de la votación.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Crear una reacción en cadena

Su hijo puede observar con sus propios ojos una reacción en cadena. Todo lo que necesita es un juego de dominó.

Dígale que ponga en fila las fichas de dominó, cerciorándose de que la distancia entre ellas sea aproximadamente la misma.

¿Qué sucede cuando derriba la primera ficha?

(Derrumbará toda la fila de fichas de dominó.) Sugiera

que las ponga un poco más cerca una de otra o que las separe, o incluso que las coloque en círculo, en forma de U, de 8 o de espiral. Podría usar un cronómetro para averiguar qué espaciamiento o colocación causa que se derrumben las fichas con más rapidez.

Al experimentar aprenderá qué es una reacción en cadena, en la que la energía se traslada de un objeto a otro.

Idea: Anime a su hijo a que busque ejemplos de reacciones en cadena en la vida real, como los bolos que caen cuando juega al boliche.♥



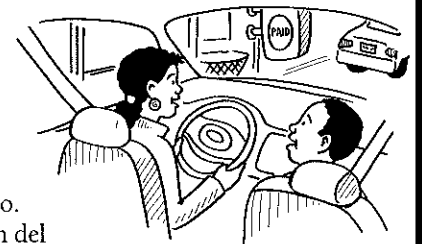
DE PADRE A PADRE

Ser amable es rentable

Hace poco paramos para pagar un peaje, pero nos dijeron que el conductor anterior nos lo había pagado ya. Mi hijo John dijo: “¡Pero si no nos conoce!”

Le expliqué que el conductor había hecho un “acto aleatorio de bondad”, algo bondadoso no solicitado y por lo que no se espera nada a cambio. Grandes o pequeñas, estas buenas acciones hacen del mundo un lugar mejor. Mi hijo dijo que también él quería hacer un acto aleatorio de bondad. Así que después de rastrillar las hojas de nuestro jardín, limpié en secreto las de nuestra vecina. Se sintió tan bien al ver su sonrisa cuando la vecina volvió a casa que empezó a buscar formas de ser amable con alguien más.

Ahora los actos aleatorios de bondad se han convertido en algo normal en nuestro hogar. Y John ha descubierto que cuando hace algo por otra persona, es él quien se siente bien.♥



Conozca su biblioteca

La biblioteca pública es un lugar estupendo para que su hija descubra libros que valorará, encuentre información para proyectos escolares o simplemente para que se ponga cómoda y lea. Hábituela al uso de la biblioteca con estas ideas.

Consigan un carné. Dígale a su hija que pida su propio carné de biblioteca. Así sentirá que está en “su” biblioteca.

Familiarícese. Exploren las distintas secciones. Anímela a que conozca al personal de la biblioteca:

le recomendarán títulos o la ayudarán a localizar los distintos recursos.

Devuelvan los libros a tiempo. Los retrasos pueden acumular multas e impedir que su familia pueda sacar más libros.

Sugiera a su hija que decore una bolsa reutilizable para poner en ella los libros y un papelito adhesivo con la fecha de devolución. Cada vez que saque un libro puede cambiar el papelito por otro con la nueva fecha de devolución.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated

128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-563X