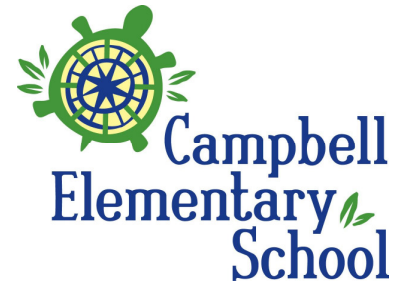


# TURTLE TALES

Boletín de la Escuela Primaria de Campbell



## Aula al Aire Libre por la Sra Christy

¡Hasta ahora continuamos disfrutando de nuestro tiempo al aire libre en Campbell! Cada clase ha tenido una orientación para aclarar las expectativas para aprender al aire libre. Hemos realizado varios viajes a Long Branch y divertidas lecciones en todos los niveles de grado. Ahora que el otoño está aquí, considere dar un paseo con su hijo. Busque las hojas que están cambiando de color, las flores que han producido semillas, y las ardillas que recogen comida. Tal vez usted se sentirá inspirado a escribir sobre sus experiencias. Háganos saber cómo podemos ayudarle a usted y a su familia a disfrutar al aire libre! Siga nuestra aventura en

## Alergias Alimentarias

Para asegurar que los estudiantes con alergias alimentarias permanezcan seguros en la escuela, tenga en cuenta lo siguiente:

A cada clase K-5 se le asignan dos mesas en la cafetería. Una mesa "nut friendly" (amistosa a las nueces) y una "nut free" (libre de nueces).

- Cuando envíe bocadillos o dulces de cumpleaños para ser consumidos en el aula, por favor, evite los artículos que contienen mantequilla de cacahuete, cacahuetes o nueces de árbol. La sección Alternativas de bocadillos saludables del PTA enumera varias alternativas que no son nueces para los dulces azucarados.
- Los padres de los estudiantes de alergias alimentarias pueden querer proporcionar al maestro de la clase alimentos seguros que se pueden almacenar en el aula para los momentos en que los compañeros de clase tienen golosinas de reconocimiento por cumpleaños.
- Si tiene usted tiene preguntas sobre alergias alimentarias en el aula de su hijo, comuníquese con el equipo administrativo.

## Perseverancia

En la escuela este año, estamos hablando mucho acerca de la perseverancia. En "apuntar y hacer clic" el mundo actual de la gratificación inmediata, queremos que los estudiantes sean capaces de tener resistencia para enfrentar un problema. Queremos que prueben múltiples estrategias para resolver un problema, ya sea académico, social o personal. Nuestros maestros están utilizando el lenguaje "growth mindset" (crecimiento de la mentalidad) con los estudiantes. Por ejemplo, si un niño dice "no puedo hacerlo", el maestro les ayudará a replantear el comentario de "no puedo hacerlo todavía." Sabemos que por la paciencia y la práctica los estudiantes aprenderán a leer, tocar un instrumento, o jugar un deporte. Los padres pueden ayudarnos (y su hijo) alentándolos en su casa a perseverar. Esta es una habilidad vital importante que los estudiantes necesitan más allá de la

## Rincón de Consejería por la Sra. Sullivan

¡Septiembre fue un mes muy emocionado y ocupado aquí en Campbell! Disfruté de ir a los salones, presentarme a los estudiantes, y comenzar nuestras lecciones de Second Step y Mind up. Nuestra currícula social y emocional es una parte importante de la iniciativa de APS para apoyar al Niño en su totalidad. Las clases de consejería de septiembre y octubre se enfocan en las habilidades de escuchar (K-1), Mindfulness y nuestro cerebro (2-3), y el establecimiento de metas (4-5).

Si aún no lo ha hecho, por favor, ayúdenme a conocer las necesidades de la comunidad de Campbell, completando la encuesta de padres (el enlace se puede

## Alternativas de Refrigerios Saludables

Los padres son bienvenidos a enviar bocadillos con sus hijos para ser consumidos durante el día escolar. En un esfuerzo por promover la alimentación saludable, el Comité de Bienestar del PTA de Campbell ha ofrecido a los padres las siguientes sugerencias de bocadillos saludables a lo largo de los años:

### Fruta

Uvas, plátanos, clementinas, peras rebanadas, piñas en rodajas, rodajas de melón, rodajas de manzana, fresas y arándanos.

### Vegetales

Coliflor, brócoli, alverjas, guisantes, pimientos, pepinos, zanahorias, cereza o tomates de pera y apio.

### Panes/Granos

Galletas, galletas de arroz, arroz inflado, cereales sin

## PRÓXIMOS EVENTOS

- 10/9: No hay Escuela
- 10/10: Reunión del PTA, 6:30 PM
- 10/11: Comienza las clases del Project Discovery
- 10/17: Noche de Restaurante en Dogfish Head
- 10/18: Día de Pijama
- 10/19: Día del Equipo Deportivo
- 10/20: ¡Día de Color y Día de Fun Run!
- 10/20: Evento de Coseñando Sueños en Kenmore Escuela Media 5:30-9:00 PM
- 10/25: Salida Temprana– Salida 12:26
- 10/26 & 10/27: No hay Escuela– Conferencias de Padres y Maestros
- 11/1: Noche de Aprendizaje Expedicionario